

Inhoud

Clubblad HV Helios 72: december 2005

Inhoud	1
Bestuur en Trainers	2
Voorwoord van het Bestuur	3
Voorwoord van de Redactie	4
Wedstrijdprogramma	5-9
Van de JC	10
Vervoer Uitwedstrijden	11
Evenementenkalender	12
Nieuwjaarsreceptie	13
Ouderwedstrijden	14
Spreekbeurtpakket	15
'Historische' Clubbladen	16
Gebed van een Welp	17
Sloddervos van de maand	18
Welkom nieuwe leden	19
Verjaardagen	19
Vijftig Vage Vragen	20-21
De Pen	22
Even voorstellen	23
Wist u dat	24

Bestuur & Trainers

VOORZITTER

Vacant

MINI'S & D-JEUGD

Ludwien Verhoeven

SECRETARIS

Marthy Rebel

GEMENGD C-JEUGD 1

Nicole Henzen

PENNINGMEESTER

Miguel Burgemeestre

GEMENGD C-JEUGD 2

Nicole Henzen
Wilma van Kessel

WEDSTRIJDSECRETARIAAT

Marieke Lucius

MEISJES B-JEUGD 1

Majorie Schumacher
Peggy Wagemans

SPONSORCOMMISSIE

Barry van Bakel
Majorie Schumacher

MEISJES B-JEUGD 2

Dionne Maas

VRZ TECHNISCHE COMMISSIE

Peggy Wagemans

DAMES A-JEUGD

Jan Willem van Otterdijk
Henri van Boxtel
Peter van Kessel

VRZ ACTIVITEITEN COMMISSIE

Evelien Lucius

DAMES SENIOREN

Jan Willem van Otterdijk
Henri van Boxtel

VRZ JEUGDCOMMISSIE

Anita Manders

HEREN SENIOREN

Tiny van Katwijk

WEBMASTER HELIOS72.NL

Dirk van Hoeij

REDACTIE CLUBBLAD

Evelien Lucius
Tanja Rooster
Sien Hommeles

DAMES RECREANTEN 1

Hanny van Eldonk

DAMES RECREANTEN 2

Wilma van Kessel

Voorwoord Bestuur

Hallo iedereen,

Eindelijk is het dan toch winter geworden. Het was soms lastig om in de sporthal te komen maar het was wel leuk om weer even sneeuwballen te gooien en een sneeuwpop te maken, of niet soms?

Helios 72 is goed bezig, er worden veel wedstrijden gewonnen (lezen we zelfs op het gastenboek) en heb jij toevallig niet gewonnen dan gebeurt dat bij een volgende wedstrijd wel.

De feestdagen komen eraan en dat wil zeggen dat het KERST-BASISSCHOLEN-HANDBALTOERNOOI voor de deur staat. Op 4 januari gebeurt dat in sporthal de Stigt en de Wervel. Misschien doet jouw school wel mee en anders ga je gezellig kijken of je vraagt aan Anita Manders of ze je hulp nog kan gebruiken.

Op 7 januari zien we jullie graag op de nieuwjaarsreceptie informatie hierover meer verder in dit clubblad.

Rest ons nog jullie allemaal heel fijne feestdagen te wensen en een fantastisch 2006 met veel handbalplezier.

Jullie Bestuur.



Voorwoord Redactie

Hohoho!!

Hier zijn we dan met de kerstuitvoering van het alom beruchte clubblad van Helios. Een extra dikke uitvoering dus! Zodat jullie in de koude winterdagen lekker warm bij de kachel kunnen lezen. Wat valt er zoal te vinden in dit clubblad...

Natuurlijk het wedstrijdprogramma voor het tweede deel van de zaalcompetitie in het nieuwe jaar. Verder hebben we een nieuwe rubriek! "Even Voorstellen" is een pagina waarop een jeuglid aan de vereniging wordt voorgesteld. Daarnaast veel interessante informatie over allerlei activiteiten en andere onderwerpen.

Onder andere hebben we een pagina met de kop 'Historische' Clubbladen. Een leuk stukje over het clubblad van Helios in de jaren '80 en '90. Dit is geschreven naar aanleiding van een stapel oude clubbladen die Elma nog thuis had liggen. Heb jij thuis ook nog een stapel oude clubbladen liggen? Snuffel er eens een keer doorheen! Misschien kom jij ook wel grappige of interessante stukjes tegen die leuk zijn om te vermelden in het 'hedendaagse' clubblad. Wij zijn benieuwd!

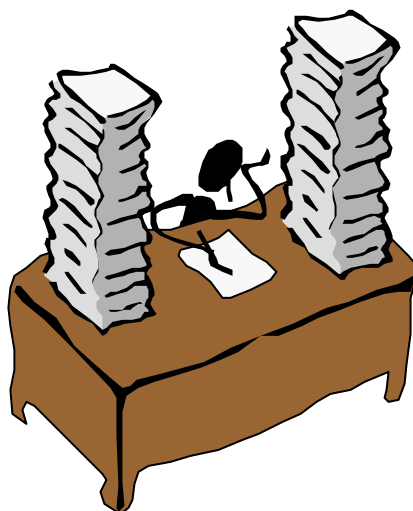
Wij wensen jullie allemaal veel leesplezier! En pas op... want de redactie hoort en ziet alles! Dus wie weet sta jij de volgende keer wel genoemd in de wist u datjes! En tot slot...

Hohoho... merry Christmas everyone! And a happy new year!!

Tot volgend jaar!!

Tanja, Sien en Evelien.

Inleveren copy: donderdag 19 januari 2006
Uitgave clubblad: donderdag 26 januari 2006



Wedstrijdprogramma

Let goed op wanneer je ingedeeld staat om te fluiten of tijd te waarnemen!!

Zaterdag 7 januari uitwedstrijd

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Vertrek	Sporthal
2633	Gemengd C-jeugd 2	Jupiter '75	10.00	8.45	De Kraanvogel, Hoolstraat 34, Eersel

Zaterdag 7 januari thuiswedstrijden

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Scheidsrechter	Tijdwaarneming
2680	Gemengd D-jeugd	Olympia '89	09.00	Robin van Haren	Suzanne van Oort Joyce Timmers
2681	Meisjes B-jeugd 2	Achilles '95	09.50	Ellen Eekels	Hilde vd Cammen Luuk vd Rijt
2682	Meisjes B-jeugd 1	H.C.B. '92	10.50	Thijs Schaminee	Leonie de Graaf Carlijn Veraa

Zondag 8 januari thuiswedstrijden

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Scheidsrechter	Tijdwaarneming
2809	Dames A-jeugd	E.H.V.	12.00		Tanja Rooster Floor vd Pas
2810	Dames Senioren	Niobe	13.10		Barry van Bakel Mark Verkuijden
2811	Heren Senioren	B.E.D.O. 2	14.20		Floor van Kessel Doortje vd Heuvel

Zaterdag 14 januari uitwedstrijden

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Vertrek	Sporthal
2846	Meisjes B-jeugd 1	Bergeijk	10.30	9.15	De Drie Eiken, Hegmulder 2, Bergeijk
2848	Gemengd D-jeugd	Bergeijk 2	11.20	10.00	De Drie Eiken, Hegmulder 2, Bergeijk
2933	Meisjes B-jeugd 2	BouwCenten Center HVW 2	11.40	10.45	De Hoepel, 't Paddenpad 6, Wanroy

Zondag 15 januari thuiswedstrijd

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Scheidsrechter	Tijdwaarneming
2957	Gemend C-jeugd 1	Gemengd C-jeugd 2	11.00	Kees van Vugt	Laura Verhoeven Carmen Henzen

LET OP: wedstrijd op zondag voor de C-jeugd.

Zondag 15 januari uitwedstrijd

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Vertrek	Sporthal
2949	Dames Senioren	KPJ Bakel	13.00	11.45	De Beek, Beekakker 13, Bakel
3003	Dames A-jeugd	G.H.V.	12.10	10.30	De Wissel, Schietberg 8, Goirle

Kijk ook eens op: www.helios72.nl

Zondag 22 januari uitwedstrijd

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Vertrek	Sporthal
1305	Dames A-jeugd	Bergeijk	13.20	11.45	De Drie Eiken, Hegmulder 2, Bergeijk

Zaterdag 28 januari uitwedstrijden

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Vertrek	Sporthal
3224	Meisjes B-jeugd 2	Aristos 3	13.20	12.15	Genderbeemd, Sterkenburg 616, Eindhoven
3246	Gemengd C-jeugd 1	E.M.Z.	12.50	11.45	Tivoli, G. Grootestraat 72, Eindhoven
3278	Meisjes B-jeugd 1	M.H.V. '81	13.50	13.00	De Looierij, Brandsestraat 1, Mill

LET OP: wedstrijd van de Meisjes B 2 wordt in Eindhoven gespeeld!

Zondag 29 januari uitwedstrijd

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Vertrek	Sporthal
3214	Gemengd D-jeugd	KPJ Beek en Donk	14.30	13.15	De Klumper, Papenhoef 2, Lieshout

LET OP: een wedstrijd op zondag voor de D jeugd in Lieshout!

Zondag 29 januari thuiswedstrijden

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Scheidsrechter	Tijdwaarneming
3418	Dames A-jeugd	Desk	12.00		Tonny Voermans Thijs Schaminée
3419	Dames Senioren	de Sprint 2	13.10		Leora Maas Sien Hommeles
3420	Heren Senioren	Apollo	14.20		Linda Verkuijlen Lieke van Lamoen

Zaterdag 4 februari thuiswedstrijden

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Scheidsrechter	Tijdwaarneming
3548	Gemengd D-jeugd	D.O.S. '80	09.00	Doortje vd Heuvel	Jeroen v Sleeuwen Luuk Nooijen
3549	Gemengd C-jeugd 1	Jupiter '75	09.50	Floor vd Pas	Berend Kamerling Geerten Kamerling
3550	Meisjes B-jeugd 2	B.E.D.O.	10.40	Casper Brokke	Wieteke Kamerling Kirsten Schumacher
3551	Meisjes B-jeugd 1	Swift H.	11.40	Tonny Voermans	Carolien v Sleeuwen Marlon v Tiel

Zaterdag 11 februari uitwedstrijden

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Vertrek	Sporthal
3767	Meisjes B-jeugd 1	P.S.V. 2	15.30	14.30	De Tempel, Henegouwenlaan 2, Eindhoven
3811	Gemengd C-jeugd 1	Zephyr	18.00	17.00	Dioscuren, Bunderstraat 6b, Schijndel
3812	Meisjes B-jeugd 2	Zephyr	18.50	17.45	Dioscuren, Bunderstraat 6b, Schijndel
3825	Gemengd D-jeugd	BouwCenten Center HVW	10.00	9.15	De Hoepel, 't Paddenpad 6, Wanroy

Kijk ook eens op: www.helios72.nl

Zondag 12 februari thuiswedstrijden

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Scheidsrechter	Tijdwaarneming
3944	Dames A-jeugd	P.S.V. 2	12.00		Evelien Lucius Marieke Lucius
3945	Dames Senioren	P.S.V. 4	13.10		Jort vd Kamp Ralf vd Kamp
3946	Heren Senioren	BouwCenten Center HVW 3	14.20		Ellen Eekels Judith Kleinhof

Zaterdag 18 februari uitwedstrijd

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Vertrek	Sporthal
4002	Gemengd C-jeugd 1	Bergeijk	15.25	14.15	De Drie Eiken, Hegmulder 2, Bergeijk

Zaterdag 18 februari thuiswedstrijden

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Scheidsrechter	Tijdwaarneming
4072	Gemengd D-jeugd	BouwCenten Center HVW 2	09.00	Sandra Rooster	Anouk Hermans Jory Meijer
4073	Meisjes B-jeugd 2	E.M.Z. 2	09.50	Tanja Rooster	Veerle Jongerius Maartje Scheepens
4074	Meisjes B-jeugd 1	D'n Boemelaer	10.50	Barry v Bakel	Esmy Pots Priscilla Reichgelt

Zondag 19 februari uitwedstrijden

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Vertrek	Sporthal
4108	Dames Senioren	H.C.B. '92	10.45	9.30	De Dommel/VMBO-college Baanderherenweg 2, Boxtel
4206	Heren Senioren	Zephyr 2	13.50	12.45	Dioscuren, Bunderstraat 6b, Schijndel

Zaterdag 4 maart uitwedstrijd

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Vertrek	Sporthal
4299	Gemengd D-jeugd	Tremeg	10.00	9.15	Molenbroek, Sportlaan 5, Gemert

Zondag 5 maart uitwedstrijd

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Vertrek	Sporthal
4365	Dames A-jeugd	H.A.B.O. '95	12.20	11.30	De Burcht, Bernhardstr. 11, Boekel

Zondag 5 maart uitwedstrijden

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Vertrek	Sporthal
4478	Meisjes B-jeugd 2	V.H.C. 3	12.00	10.45	Amundsenhal, Amundsenlaan 1, Valkenswaard
4479	Meisjes B-jeugd 1	V.H.C.	13.00	11.45	Amundsenhal, Amundsenlaan 1, Valkenswaard

LET OP: beide wedstrijden van de B jeugd op zondag!

Zondag 5 maart thuiswedstrijden

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Scheidsrechter	Tijdwaarneming
4476	Dames Senioren	Swift H. 2	12.00		Sjoerd Janssen Roy Dekkinga
4477	Heren Senioren	Cluzona	13.10		Ruth Kluskens Kim vd Ven
4168	Gemengd C-jeugd 2	Bergeijk	14.30	Lieke v Lamoen	Casper Brokke Mark Verkuijden

Zaterdag 11 maart uitwedstrijd

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Vertrek	Sporthal
4941	Gemengd C-jeugd 2	Zephyr			Dioscuren, Bunderstraat 6b, Schijndel

LET OP: Tijd is nog niet bekend, wordt zo snel mogelijk doorgegeven.

Zaterdag 11 maart thuiswedstrijden

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Scheidsrechter	Tijdwaarneming
4593	Meisjes B-jeugd 2	E.H.V. 2	09.00	Casper Brokke	Eva Wolsink Elaine van Maasakkers
4594	Meisjes B-jeugd 1	H.A.B.O. '95	10.00	Thijs Schaminée	Loes Donkers Jetty Stempher
4595	Gemengd D-jeugd	H.A.B.O. '95	11.00	Leora Maas	Eline ten Pas Juliette ten Pas

Zondag 12 maart uitwedstrijd

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Vertrek	Sporthal
4554	Gemengd C-jeugd 1	Jupiter '75	12.20	11.00	De Kraanvogel, Hoolstraat 34, Eersel

LET OP: Wedstrijd voor de C-jeugd op zondag!

Zondag 12 maart thuiswedstrijd

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Scheidsrechter	Tijdwaarneming
4716	Dames A-jeugd	E.M.Z.	12.00		Linda Verkuijden Marieke Lucius

LET OP: Wedstrijd wordt gespeeld in Sporthal de Wervel in Volkel.

Zaterdag 18 maart uitwedstrijden

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Vertrek	Sporthal
4768	Meisjes B-jeugd 2	de Sprint 3	10.30	9.15	De Kubus, Peellandsingel 199, Deurne.
4769	Meisjes B-jeugd 1	de Sprint	11.30	10.15	De Kubus, Peellandsingel 199, Deurne.
4814	Gemengd D-jeugd	M.H.V. '81	11.00	10.00	De Looierij, Brandsestraat 1, Mill

Zondag 19 maart thuiswedstrijden

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Scheidsrechter	Tijdwaarneming
4966	Gemengd C-jeugd 1	E.M.Z.	12.00	Evelien Lucius	Marieke Lucius Tanja Rooster
4968	Dames Senioren	Lido 2	12.50		Barry van Bakel Tonny Voermans
4969	Heren Senioren	H.A.B.O. '95 2	14.00		Ellen Eekels Floor vd Pas

Zaterdag 25 maart uitwedstrijd

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Vertrek	Sporthal
5010	Gemend C-jeugd 2	E.M.Z.	12.00	11.00	Tivoli, G. Grootestraat 72, Eindhoven

Zondag 26 maart uitwedstrijden

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Vertrek	Sporthal
5026	Dames Senioren	Vespo 2	11.10	10.00	De Burcht, Bernhardstr. 11, Boekel
5039	Heren Senioren	D.O.S. '80 2	13.30	12.30	Vijfeiken, 't Vijfeiken 53, Heesch

Zaterdag 1 april thuiswedstrijd

Nr.	Team	Tegenstander	Tijd	Scheidsrechter	Tijdwaarneming
5096	Gemengd C-jeugd 1	Zephyr	11.00	Tonny Voermans	Carolien v Sleenwen Leonie de Graaf



Van de JC

Hallo allemaal!!

Hebben jullie allemaal een fijne Sinterklaas gehad? Sint en z'n Pieten hebben het weer druk gehad denken wij om overal kadootjes af te geven.

Een aantal teams hebben ook al samen Sinterklaas gevierd en voor sommige teams staat dit misschien nog wel te gebeuren!!

Met de jeugdcommissie hebben we het momenteel ook wel druk. Maar gelukkig hebben we sinds kort een aantal nieuwe JC leden, die jullie allemaal wel al kennen. Maar misschien wisten jullie nog niet dat ze in de JC zitten.

Dionne zit er al een tijdje bij en sinds kort is ook Manon ons komen versterken. Hier zijn we natuurlijk heel erg blij mee!!

Afgelopen woensdagen en komende woensdag zijn de trainingen voor de Sportieve School (geweest). Dit zijn speciale trainingen voor kinderen van de basisschool die graag het handbal beter willen leren kennen. Jullie hebben misschien zelf ook wel een sport uitgekozen waar je een keertje mee gaat kijken. Maar jullie blijven natuurlijk wel allemaal bij handbal he, want dat is de leukste van allemaal!!

Dan staat er op 4 januari in de kerstvakantie ook weer het handbal-kersttoernooi op het programma. Misschien zien we op die dag enkele van jullie wel in een scholen-team handballen samen met je klasgenoten! Veel succes gewenst dan!!

Nou hierbij laten we het deze keer.

Allemaal alvast een hele fijne kerstvakantie toegewenst en tot volgend jaar!!

Groetjes van de jeugdcommissie:

Thijs, Linda, Manon, Dionne, Cas, Inge, Bas en Anita

Vervoer Uitwedstrijden

Soms moet je zaken weer eens onder de aandacht brengen. Zo ook het rijden naar uitwedstrijden. Hierbij wordt vanaf een gezamenlijke plaats vertrokken om dan gezamenlijk te rijden. Het in "colonne"-rijden is soms een heel probleem. Daarom toch wat aandachtspunten om het gezamenlijk rijden zo plezierig mogelijk te maken voor iedereen.



1. Denk aan de snelheid. De achterste auto moet vaak harder rijden om een achterstand in te halen. De eerste auto moet dus langzamer rijden dan de toegestane snelheid, zodat de laatste auto geen snelheidsovertreding hoeft te maken.
2. Niet iedereen rijdt even snel en even vlot. Denk hierbij aan bij kruispunten, stoplichten, inhalen etc.
3. Let op of degene die achter je rijdt nog kan volgen. Niet iedereen kent de weg of de omgeving. We moeten er wel allemaal komen.
4. Denk er ook aan dat je chauffeur speelt van andermans kinderen. Ga daar dus zeer zorgvuldig mee om. Het gaat niet om de snelheid maar om de kwaliteit. De kinderen moeten wel het vertrouwen hebben en met een gerust gevoel mee rijden.
5. Indien je ziet dat mensen achter je uit het zicht zijn. Stop dan even op een plek waar dat kan en mag en rijdt daarna weer gezamenlijk verder.
6. Let op dat je verzekeringen in orde zijn, hierbij moet je dan voornamelijk denken aan een ongevallen verzekering voor inzittenden.

Dus voor ieders plezier denk hieraan bij de volgende ritten en veel succes bij de (uit)wedstrijden.

De JC

Evenementenkalender

SEPTEMBER 2005
25: Promotieactie Centrum Uden
30: Laatste Veldtraining

OKTOBER 2005
2: Joop van Lamoen Toernooi
4: Eerste Zaaltraining
22: Helios Feest Foudte Afont

NOVEMBER 2005

DECEMBER 2005
10: Vrijwilligersavond

JANUARI 2006
4: Basisscholentoernooi
7: Nieuwjaarsreceptie

FEBRUARI 2006
4: Dropping voor B- en A-jeugd
24: Carnaval Verkleed Trainen

MAART 2006
4: Schaatsen met de jeugd

APRIL 2006
21-23: AC-weekend

MEI 2006
14: Helios Toernooi

JUNI 2006

JULI 2006

AUGUSTUS 2006
18-20: Jeugdweekend

Nieuwjaarsreceptie

Bij deze wil het bestuur van HV Helios 72 alle leden, ouders, vrijwilligers en sponsoren uitnodigen voor onze jaarlijkse nieuwjaarsreceptie in samenwerking met FC Uden en De Getrainde Hond.

De nieuwjaarsreceptie vindt plaats op zaterdag 7 januari 2006 in onze kantine op sportpark de Vlasakker. Het bestuur van Helios zal van 17.00-19.00 uur aanwezig zijn.

Wij hopen deze dag met jullie te kunnen proosten op het nieuwe jaar. Onder het genot van een hapje en een drankje maken we er samen een gezellige middag/avond van!

Dus nog even op een rijtje...

Wat: *nieuwjaarsreceptie*

Wie: *leden, vrijwilligers, ouders en sponsoren*

Wanneer: *zaterdag 7 januari 2006*

Hoe laat: *17.00-19.00 uur*

Waar: *kantine sportpark de Vlasakker*

Hopelijk tot ziens op zaterdag 7 januari!



Bestuur HV Helios 72



Ouderwedstrijden

Hey Heliosspelers!!

Komt het volgende je bekend voor...

- Zijn jouw ouders er (bijna) nooit als jij een wedstrijd moet spelen? Hebben ze de sporthal slechts een enkele keer van binnen gezien? Weten ze amper wat handbal voor sport is? En wil jij ze juist eens een keer laten zien en ervaren hoe leuk handbal is?
- Of komen jouw ouders regelmatig kijken als jij een wedstrijd moet spelen? Zijn ze op de tribune vaak luidruchtig aanwezig? Overladen ze je na (of tijdens) een wedstrijd altijd met goedbedoelde tips en adviezen? En ben jij er juist van overtuigd dat ze er zelf in het veld weinig van zouden bakken?

We willen gaan bekijken binnen welke teams er interesse is voor een wedstrijd waarbij jij het met jouw team opneemt tegen jullie ouders. Welke teams en welke ouders durven de uitdaging aan?!

Graag zouden wij per team een contactpersoon hebben. Dit kan bijvoorbeeld de trainer/coach zijn, een speler uit je team of een ouder van een van de teamleden. Als de contactpersoon een goed beeld heeft van welke spelers en ouders interesse hebben, en er blijkt voldoende animo te zijn binnen het team, dan kan contact worden opgenomen met Anita Manders.

Afhankelijk van het aantal teams dat interesse heeft kunnen we dan samen met de contactpersonen van de teams een geschikte datum prikken. Wij zullen er verder voor zorgen dat de wedstrijden soepel kunnen verlopen door onder andere een gezamenlijke warming up, een scheidsrechter en eventueel en korte spelregeluitleg voor de ouders te regelen.

Hopelijk vinden jullie het een leuk idee en horen we snel een reactie!

Groetjes van de JC

Spreekbeurt Pakket

(Jeugd-)leden opgelet!!

Moet jij binnenkort op jouw school een spreekbeurt of presentatie houden? En... weet je al over welk onderwerp je het gaat hebben? Wij hebben wel een ideetje voor je!!

Wie nu zijn spreekbeurt of presentatie houdt over het onderwerp handbal en/of Helios kan rekenen op hulp van onze vereniging. Sinds kort hebben we namelijk een heus spreekbeurtpakket samengesteld waar onze (jeugd)leden gebruik van mogen maken.

Wat kun je zoal in dit pakket vinden:

- Historie van de sport handbal
- Historie van onze vereniging
- Handige internetlinks over handbal
- Enkele flyers met leuke handbalweetjes
- Spelregelboekjes handbal (o.a. een speciaal boekje voor de jeugd)
- Wedstrijdformulieren / scorekaartjes / gele en rode kaart
- Clubblad van onze vereniging
- Voorbeeldspreekbeurt
- Leuke tips om je spreekbeurt of presentatie te verlevendigen.
- Posters die je in je klas op kan hangen (o.a. handbalposters waarop je zelf nog tekst kan schrijven of printen!)

De informatie die hierboven wordt genoemd is goed bruikbaar voor jeugdleden die nog op de basisschool zitten. Maar het is ook zeker interessant voor onze leden die een werkstuk moeten maken of een presentatie moeten houden op de middelbare school.

Nieuwsgierig geworden en wil je meer informatie? Vraag het aan Anita Manders. Bij haar kun je ook terecht als je het spreekbeurtpakket wil lenen!

'Historische' Clubbladen

Elma van Grunsven trof tijdens haar verhuizing een grote stapel oude Helios clubbladen aan op haar zolder. Enkele weken geleden kwam ze met twee grote tassen vol clubbladen aan op de training. Er werd gretig gelezen en gesnuffeld door menig Heliosser die in de kantine was!

De clubbladen die Elma had verzameld dateren van 1980 tot halverwege de jaren '90. In die tijd werd de inhoud nog grotendeels met de typemachine getypt, of zelfs met de hand geschreven. De rubriek De Pen was toen letterlijk een pen die werd doorgegeven en waarmee dan een stukje moest worden geschreven. Het vermenigvuldigen van het clubblad gebeurde door middel van een stencilapparaat, wat erg veel tijd kostte. Kopiëren bestond wel, maar was te duur (een duppie per A-4tje)!

Dan hebben wij het toch wel gemakkelijker tegenwoordig! Alle copy wordt netjes digitaal aangeleverd. Kwestie van knippen en plakken in een sjabloontje met kop- en voettekst. Als alles compleet is een pdf-bestandje mailen naar de Kopieerwinkel, waar het clubblad een halve dag later klaar ligt om opgehaald te worden! Het enige wat niet is veranderd is dat de kaftjes en advertentiebladen nog moeten worden ingevouwen en geniet. Maar dat is altijd een gezellige avondje keuvelen!

Bekende namen van oud-redactieleden die we zoal tegenkwamen zijn: Marian van Weert, Marjon van de Wetering, Anita Bijker, Desirée van den Elzen, Wilma van Kessel, Ellie Dekkinga en Anita Manders.

De clubbladen werden begin jaren '80 nog op A4-formaat gemaakt. Later werd overgestapt op het voor ons bekende A5-formaat. De kaft is altijd (Helios-)blauw geweest, met verschillende afbeeldingen van bijvoorbeeld een handballer. De blauwe kaft met het ontwerp zoals we dat nu nog kennen gaat al mee sinds 1988 en is ontworpen door Leo Adank.

In een clubblad uit 1989 kwamen wij een tekst tegen die we jullie niet willen onthouden! Op de volgende pagina treffen jullie een gedichtje aan: *Gebed van een Welp*. De schrijver is onbekend, maar wij vonden het een erg grappig stukje. Voor de duidelijkheid: een welp of pupil is een spelertje van het team wat tegenwoordig D-jeugd heet. Veel leesplezier!

Groetjes van de redactie anno 2005 ☺

Tanja, Sien en Evelien

Gebed van een Welp

O, lieve heer, wat gaan ze weer te keer,
hoor langs de lijn dat gegil
en ik ben nog maar een pupil.

O, lieve heer ik ren heen en weer,
moet aanvallen en meteen weer terug,
maar ik ben nog niet zo vlug.

O, lieve heer, maar er is nog meer,
men spreekt over een break out en een hard schot,
dat moet ik allemaal leren, o lieve god.
Ook moet de beuk erin en leg ze plat,
nou is me dat toch wat.

O, lieve heer, wat ging de leider weer te keer,
was op mij heel erg kwaad
en zei dat het zo niet langer gaat.
Ik stond tijdens het spel, te vaak in de cirkel,
maar heus ik leer het wel.

O, lieve heer, wat ik vanaf 6 jaar al niet leer,
werpen, draaien, afstoppen, vangen en nog meer,
dat is heel wat lieve heer.
Moet het spel nog gaan maken
en de tegenstander goed bewaken.

O, lieve heer nu gaat papa te keer,
loopt steeds maar in het rond
en houdt geen ogenblik zijn mond.
O, wee als ik niet oplet,
kan ik vanavond vroeg naar bed.

O, lieve heer daar krijg ik me een sneer,
sufferd, kijk toch uit je ogen,
dat had toch niet gemogen.
Nou dat heb ik geweten,
thuis kreeg ik van mama weer geen eten.
Hoe vindt u dat lieve heer?
Dat is toch niet eerlijk meer.

(Clubblad HV Helios 72, januari 1989, schrijver onbekend...)

Kijk ook eens op: www.helios72.nl

- pagina 17 -

Sloddervos van de Maand

Beste Sportvrienden,

Sinterklaas is weer in het land,
En is ook even op het handbalveld van Helios beland.

Daar aangekomen hoorde Sinterklaas geen leuk bericht,
Er zijn mensen die niet komen fluiten of tijd waarnemen in Sporthal de Stigt.

Toch staat er elke maand in het clubblad vermeld;
Wie er als scheidsrechter of tijdwaarnemer is opgesteld.

De sloddervos die het dan toch weer vergeet te doen,
Moet een kadootje aan de held schenken en is een stomme oen.

Afgelopen maand had Piet twee sloddervossen geteld,
En ziet dat in het clubblad van Helios vermeld.

Deze keer waren het Ellen en Floor,
Die gaven aan het fluiten geen gehoor.

Anita en Thijs hebben het voor deze keer gedaan.
Dus dames, jullie weten naar wie het kadootje moet gaan.

Doe zwarte piet maar na en geef een kado,
Als bedankje aan de Helden maar dom was het zo i zo.

Groet,
Sint en de Sportpiet.



Welkom nieuwe leden

Hierbij willen we onze nieuwe leden die zich hebben ingeschreven bij onze handbalvereniging van harte welkom heten!

Naam:

Ilonka Gobes
Renée Jacobs
Emilie Boudens
Jeroen Gobes
Tim de Haas
Lisanne Cheizoo
Ruth Jaegers-Kluskens
Kim van de Ven
Wendy ter Borg-van Vugt

Team:

Gemengd D-jeugd
Gemengd D-jeugd
Gemengd D-jeugd
Gemengd C-jeugd 2
Gemengd C-jeugd 2
Gemengd C-jeugd 2
Dames Senioren
Dames Senioren
Dames Recreanten 1

Heel veel plezier toegewenst bij de trainingen, wedstrijden en andere activiteiten. Hopelijk voelen jullie je snel thuis bij HV Helios 72!

Verjaardagen

SORRYSOTTYSORRYSORRYSORRYSORRYSORRY en dit 1000 keer want ik ben in het vorige clubblad op 6 november LINDA VERKUIJLEN vergeten !! Bij deze alsnog mijn welgemeende felicitaties Linda.

DECEMBER

1 Roy Dekkinga
5 Carolien van Sleuwen
13 Juliëtte ten Pas
13 Wilma van Kessel v.d. Ven
15 Lieke van den Heuvel
23 Joyce Timmers
26 Ilonka Gobes

JANUARI

7 Carmen Henzen
11 Gaby Verhoeven
18 Michel Kriek
20 Tim de Haas
28 Michelle Henzen
29 Anke v.d. Bruele
30 Nikki Dekkinga

Kijk ook eens op: www.helios72.nl

Vijftig *Vage* Vragen

1. **Naam:** *Judith Kleinhof*
2. **Leeftijd:** *23*
3. **Woonplaats:** *Heesch (en dan in Uden komen handballen hè!)*
4. **Team:** *Dames Senioren*
5. **Hoeveel jaar lid:** *Net een jaar*
6. **Beroep/bezigheid:** *Leidster kinderopvang*
7. **Wie wonen er bij je in huis?** *Henri*
8. **Wat was het eerste dat je deed toen je vanochtend wakker werd?**
De wekker uitzetten en me nog een keer omdraaien.
9. **Wat wilde je vroeger worden?**
De ene week wilde ik bij de politie, en de andere week wilde ik weer juffrouw worden...oh ja, kok leek me ook nog wel leuk!
10. **Wat is het ergste bijbaantje dat je ooit hebt gehad?**
Werken in een fabriek, de hele dag dozen staan te vouwen...erg vermoeiend!!!
11. **Wie is je grote voorbeeld?** *Heb ik niet echt*
12. **Wat is je lievelingseten?** *Frietjes*
13. **Wat hangt er aan je sporttas?** *Niks*
14. **Wat voor behang heb je op je slaapkamer?** *Geen behang, alles geveerd*
15. **Met wie zou jij wel eens 5 minuten willen bellen?** *Uhm...*
16. **Waar zou je nog wel eens heen willen gaan, of wat wil je graag zien?**
Ik zou graag nog een keer naar Amerika willen...Australië staat ook nog op mijn verlanglijstje.
17. **Wat vind je vervelend om te doen?**
Strijken, afwassen en poetsen, maar ja...het hoort er nou eenmaal bij!
18. **Heb je naast handbal nog andere sporten beoefend?**
Heb gezwommen en vroeger gebadmintond.
19. **Met wie zou je wel eens een dag willen ruilen?**
Ik zou wel eens een dag een clini-clown willen zijn, gewoon lekker gek doen en heel erg zieke kinderen opvrolijken!
20. **Aan welk vak had je de grootste hekel op school?** *Geschiedenis*
21. **Welke winkel ga je in ieder geval naar binnen als je met vriendinnen in het dorp bent?**
De Sting, en Holland Handels Huis vind ik ook altijd wel leuk om even rond te snuffelen.
22. **Wat is het meest extreme wat je ooit hebt gedaan?**
Te erg om te vertellen!!!
23. **Wat is het eerste dat je zou kopen als geld geen rol zou spelen?**
Een heel mooi huis met een grote tuin.
24. **Voor welk t.v.-programma blijf je thuis?** *CSI*
25. **Wat is je grootste blunder ooit?**
Pas was ik in een winkel op zoek naar het toilet...de verkoper had mij uitgelegd waar het was, maar ik kon het niet vinden en dacht dan kijk ik maar even achter de deur van de nooduitgang...toen ik de deur opendeed ging er echt een superhard alarm af in die winkel, en kwam er meteen een verkoper naar mij toe gerend!!! (had ik nog niet geplast!!!)

- 26. Wat vind je het leukste van wat Helios organiseert?**
Vind de feestjes altijd wel leuk, alleen jammer dat er zo weinig mensen komen!
- 27. Waar ga je graag uit eten?**
Bij de Griek
- 28. Wat doe je als je in de rij van de kassa staat en een bejaarde man schiet voor jou de rij in?**
Zeggen dat ik ook in de rij sta te wachten en dat die achteraan moet sluiten!
- 29. Heb je een goede conditie?**
Uhm....Nee, maar daar wordt aan gewerkt!
- 30. Wat is je beste handbalactie van het afgelopen seizoen?**
Ik ben al blij als ik een keer scoor!
- 31. Hoe ziet jouw ideale afspraak eruit?**
Ik vind het wel leuk om lekker uit eten te gaan en daarna een filmpje te kijken.
- 32. Wat is je beste eigenschap?**
Ik vind mezelf altijd wel eerlijk, soms misschien wel iets te, maar ik vind het zelf ook fijn als mensen eerlijk tegen mij zijn.
- 33. Wat denk je hoe andere mensen over jou denken?**
Spontane meid, maar af en toe iets te recht door zee!
- 34. Wat is je functie op aarde?**
Jezus, wat een vragen!
- 35. Heb je ooit zoveel gedronken dat je niet meer weet wat je gedaan hebt? En wat vertelden ze je de dag later dat je gedaan had?**
Dat is al weer lang geleden, ik ben een keer met m'n fiets op z'n kop in de struiken beland, en ik bleef maar gewoon vrolijk door zingen, vervolgens heb ik in de tuin van een vriendin staan over te geven, en ben toen als een blok in slaap gevallen, de volgende ochtend was ik wel een paar stukjes kwijt ja!
- 36. Wat beschouw je als de mooiste dag van je leven, of mooiste moment?**
Ik heb zoveel mooie momenten, maar ik vond het wel bijzonder om peettante te worden van het kindje van Henri's zus.
- 37. Wat zou je anders gedaan hebben in je leven als je nog iets zou kunnen veranderen?**
Misschien had ik beter nog een paar jaartjes verder kunnen studeren, maar ja dan had ik nu ook nog niet samen gewoond...dus!
- 38. Ben je bijgelovig? Nee**
- 39. Wat voor vervoermiddel heb je, en wat is je droomvervoermiddel?**
Heb een hele mooi geel autootje, als 't maar rijdt dan vind ik het wel goed.
- 40. Welke CD zit er nu in je Cd-speler? Geeneen, luister liever naar de radio.**
- 41. Spaar je iets? Ja, geld is alleen altijd weer zo snel op!**
- 42. Bier of wijn? Wijn**
- 43. Thriller film of horror film? Geen van beide, kan ik niet van slapen!!!**
- 44. Taxi of BOB? Bob**
- 45. Strand vakantie of actieve vakantie? Dan toch liever een actieve vakantie, maar op z'n tijd wel een dagje strand hoor!**
- 46. Zaalcompetitie of veldcompetitie? Zaalcompetitie**
- 47. E-mailen of sms-en? Tegenwoordig E-mailen**
- 48. Dansen of louchen? Louchen**
- 49. Ochtendmens of avondmens? Geen van beide, ga het liefst vroeg naar bed en slaap dan ook nog graag uit!!! (saai hoor!)**
- 50. Van wie zou je graag de antwoorden van dit interview willen lezen?**
Van Anita

De Pen

Hallo iedereen!

Sjoerd, heel erg bedankt voor de pen!

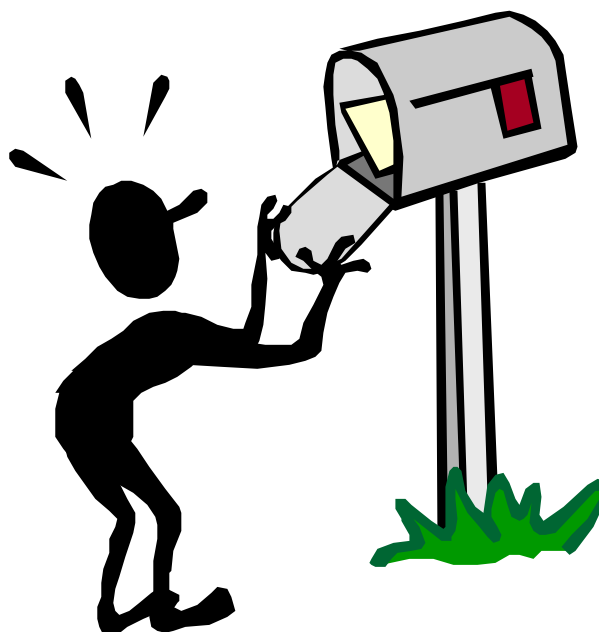
Dan zal ik eerst maar eens even iets gaan vertellen over mezelf... Ik ben Veerle Jongerius en ben op 20-10-1990 geboren. Ik woon nu al ongeveer 14½ jaar in Uden (ik ben in Oss geboren).

Ik zit op het Udens College – VMBO in de derde. Ik heb een leuke klas en een hele leuke en toffe gymleraar...

Ik vind handbal een hele leuke sport, vandaar dat ik er al ongeveer 7½ jaar bij zit. Ik ben de keepster van de meisjes B-jeugd 1, dit is een gezellig team. En we hebben natuurlijk ook een leuke trainster en coach! Verder heb ik nog als hobby shoppen. Vooral in Amsterdam vind ik dat erg leuk. Alleen jammer dat ik daar niet zo vaak naar toe kan gaan (dat zou erg duur worden, omdat ik dan zelf de trein moet betalen).

Nu moet ik alleen de pen nog doorgeven. En wie zal het worden..... Roy Dekkinga (kun je meteen uitleggen waarom je altijd zo hard moet rijden, want ik heb van die verhalen gehoord...). Succes ermee!

Groetjes Veerle



Even Voorstellen

Vanaf dit clubblad weer een nieuwe rubriek; EVEN VOORSTELLEN. In deze rubriek worden jeugdleden voorgesteld aan de rest van de vereniging. Deze eerste keer is de eer aan:

1. Hoe heet je?

Ik heet Joepke

2. Hoe oud ben je?

Ik ben 10 jaar oud

3. In welk team speel je?

Ik speel in het gemengd C2 team

4. Wie is de trainer van het team en wie is de coach van het team?

De trainer is Nicole en de coach is Wilma

5. Hoelang ben je al lid van Helios?

Ik ben bijna 1 jaar lid

6. Wat vind je het leukst op de training?

Ik vind de warming up het leukst

7. Wat vind je het minste leuk op de training?

Opdrukken vind ik echt niet leuk

8. Wat vind je leuker, binnen competitie of de buiten competitie?

Binnen vind ik leuker

9. Wat is je geluksgetal?

Zeventien

10. Welke school zit je?

Op de Bitswijk

11. Wie is je idool?

Heb ik niet

12. Wat is je lievelingseten?

Spaghetti

13. Wat vind je de leukst helios activiteit?

Het jeugdweekend

14. Heb je nog andere hobby's?

Ik vind zwemmen ook heel leuk

15. Wat is je favoriete TV programma?

Heb ik niet

16. Wat is je grootste droom?

Dat ik later gelukkig ben

17. Wat wil je later worden?

Ik wil graag kapster worden

18. Heb je nog aan andere sporten gedaan?

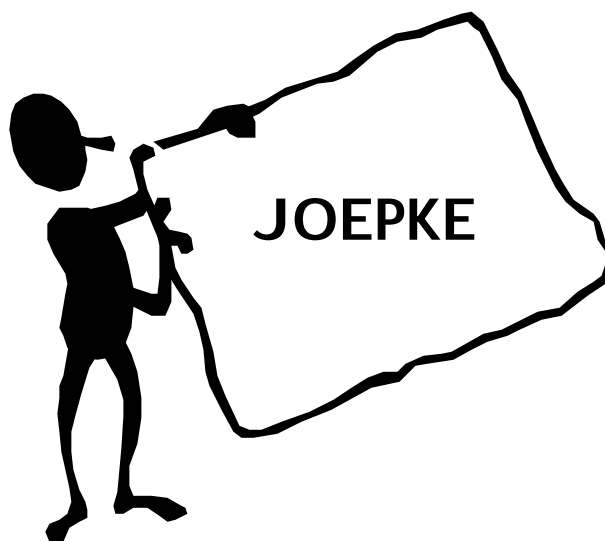
Ik heb aan turnen en aan zwemmen gedaan

19. Hoeveel loten heb je verkocht met de grote clubactie?

Zeventien

20. Wie mag zich in het volgende clubblad voorstellen?

Rosanne



Wist u dat...

- Helios in vroegere jaren altijd trainde in sporthal de Deel (het gebouw waar nu de Kwantum in zit).
- Toen menig uurtje is doorgebracht in de kantine van zwembad de Wel.
- De Wel weggaat door de komst van het nieuwe zwembad in Uden.
- Wij daarom laatst de prijzenkast van de Wel hebben geplunderd om de 'kostbaarheden' van Helios te redden van de sloop.
- We erg veel bekers, vaantjes, medailles en tegeltjes aantreffen die Helios vroeger heeft gewonnen of gekregen als aandenken.
- De Dames recreanten 2 een nieuwe aanwinst heeft; Bettina.
- Zij al enthousiast aan het trainen was geslagen.
- Zij echter al bij haar eerste wedstrijd haar achillespees afgescheurd heeft en linea recta naar het ziekenhuis kon.
- Bettina nu heel erg baalt maar wel trots was dat ze wel gescoord had.
- Wij Bettina heel veel beterschap wensen.
- Mirjam in blijde verwachting is; inderdaad van haar vierde.
- Marian van Weert, van het eerste recreantenteam, al een hele lange tijd in de lappenmand zit.
- Wij ons afvragen of we haar nog terugzien op het handbalveld?
- Ze haar in ieder geval wel missen in het team.
- De dames A-jeugd deze competitie weer bovenaan staan.
- Ook de heren al veel wedstrijden hebben gewonnen.
- Er dus misschien weer een kampioensfeestje aan zit te komen.
- De dames senioren hierbij helaas een beetje achterblijven.
- Er bij de D-jeugd training twee zwarte pietten langs zijn gekomen.
- De meisjes B2 met z'n allen hebben gegourmet bij Dionne thuis.
- Het sneeuwballengevecht daar toch een erg natte bedoeling werd.
- Daarna alle natte schoenen konden drogen bij de kachel.
- Ook de gemengd C2 een leuk sinterklaasavondje hebben gehad.
- Zij allemaal door de sneeuw en storm naar Wilma zijn gereden.
- Er erg veel is gelachen tijdens het dobbelspel.
- Er veel leuke kadootjes waren gekocht door iedereen.
- Ook de gemengd C2 een sneeuwballengevecht heeft gehouden.
- De keeperstraining van Coronus erg goed bevalt bij de Helios-keepers.
- Op maandag 23 januari het sportgala van de gemeente Uden is.
- Er dan maar liefst 4 teams van Helios gehuldigd worden.
- De uitspraak van de maand deze keer komt van Barry, die op een koude vrijdagavond de sporthal binnen komt waggelen met totaal verkleumde handen, die hij graag wilde opwarmen:
 - "Wie z'n borsten mag ik vasthouden?"
- Sjoerd erg sociaal de helpende hand bood, alles voor de teammates!

Kijk ook eens op: www.helios72.nl