

Inhoud

Clubblad HV Helios 72: september 2005

Inhoud	1
Bestuur en Trainers	2
Voorwoord van het Bestuur	3
Voorwoord van de Redactie	4
Wedstrijdprogramma	5
Teamindelingen Zaalcompetitie	6
Trainingstijden Zaalcompetitie	7
Nieuwe Sporthallen	7
Poule-indeling Zaalcompetitie	8
Gemengd C-jeugd Kampioen	9
Evenementenkalender	10
Joop van Lamoen Toernooi	11
Promotieactie Centrum Uden	12
Persbericht Intersport	13
De Pen	14
Verjaardagen	14
De Man in Black	15-17
Vijftig Vage Vragen	18-19
Helios Feest	20
Wist u dat...	20

Kijk ook eens op: www.helios72.nl

Bestuur en Trainers

VOORZITTER

Vacant

MINI'S en D-JEUGD

Ludwien Verhoeven

SECRETARIS

Marthy Rebel

GEMENGD C-JEUGD

Youri Voermans / Casper Brokke

Nicole Henzen

PENNINGMEESTER

Miguel Burgemeestre

MEISJES B-JEUGD 1

Lieke van Lamoen

Peggy Wagemans

WEDSTRIJDSECRETARIAAT

Marieke Lucius

MEISJES B-JEUGD 2

Tonny Voermans / Dionne Maas

Manon Vissers

SPONSORCOMMISSIE

Barry van Bakel

Majorie Schumacher

DAMES A-JEUGD

Henri van Boxtel / Jan Willem van Otterdijk

Barry van Bakel

VRZ. TECHNISCHE COMMISSIE

Peggy Wagemans

DAMES SENIOREN

Henri van Boxtel

Jan Willem van Otterdijk

VRZ. ACTIVITEITEN COMMISSIE

Evelien Lucius

HEREN SENIOREN

Tiny van Katwijk

VRZ. JEUGDCOMMISSIE

Anita Manders

DAMES RECREANTEN 1

Hanny van Eldonk

REDACTIE CLUBBLAD

Evelien Lucius

Tanja Rooster

DAMES RECREANTEN 2

Wilma van Kessel

WEBMASTER HELIOS72.NL

Dirk van Hoeij

Kijk ook eens op: www.helios72.nl

Voorwoord van het Bestuur

Ja.....de vakantie is weer voorbij
Wij hopen dat jullie, ondanks dat het weer
niet altijd meewerkte, het toch heel fijn gehad
hebben.
Er wordt weer fanatiek getraind dus jullie
conditie wordt met de dag beter.....

HOERA we hebben al een veld-competitie-
kampioen ! Ons Gemengd C-team heeft het
toch mooi voor elkaar gekregen en we zijn
benieuwd welke teams nog volgen want we
hebben gehoord dat die kans groot is !!

De veldcompetitie is bijna afgelopen dus nog
even er lekker tegenaan en daarna het
kampioensfeestje.

Wij wensen jullie allemaal veel handbalplezier
en succes.

Het Bestuur.

Voorwoord van de Redactie

Bonjour!

Met de zomervakantie alweer achter de rug zijn we weer druk begonnen met werken, school en natuurlijk handballen. Ondanks het slechte weer tijdens de vakantie, kunnen we nu genieten van stralend weer tijdens onze laatste wedstrijden in de veldcompetitie. Iedereen veel succes met het spelen van de wedstrijden en hopelijk krijgen we er nog een aantal kampioenen bij. De gemengd C-jeugd kunnen we al van harte feliciteren met het behaalde kampioenschap in de veldcompetitie!!

Helaas kunnen we nog geen wedstrijdprogramma van de nieuwe zaalcompetitie aan jullie overhandigen, dit is namelijk nog niet bekend. Zodra wij het binnen hebben zullen we jullie natuurlijk op de hoogte brengen! Wel hebben we voor jullie de trainingstijden, teamindelingen en poule-indelingen voor in de zaalcompetitie. Tevens kun je in de Man in Black meer lezen over de nieuwe handbalspelregels!

Daarnaast hebben we voor jullie een vernieuwde evenementenkalender. Hierop vinden jullie weer data voor aankomende activiteiten, dus houd deze goed in de gaten! Eerste evenement is het Joop van Lamoen Toernooi op zondag 2 oktober. De dames senioren zullen deze dag tegen 4 andere teams in actie komen en hopelijk zullen andere Heliossers die dag op de tribune of in de kantine te vinden zijn.

Verderop in het clubblad kunnen jullie ook meer lezen over het afgelopen jeugdweekend (wist u datjes) en het volgende heliosfeest. We hebben een hoop leuke dingen in petto, dus kijk allemaal goed naar de uitnodiging en zorg dat je erbij kan zijn!

Tot slot willen we nog iets heel belangrijks aan jullie vertellen. Inge heeft besloten te stoppen met haar redactiewerk voor het clubblad. Ze heeft het erg druk gekregen met haar nieuwe baan en wil haar vrijwilligerswerk voor de JC wel graag blijven doen. Bij deze willen wij Inge bedanken voor haar inzet voor de redactie! Inge, we zullen je missen!! We zijn hard op zoek naar een nieuwe aanwinst, we houden jullie op de hoogte!

Au revoir!

Evelien en Tanja

Inleveren copy: donderdag 20 oktober 2005

Uitgave clubblad: donderdag 27 oktober 2005

Kijk ook eens op: www.helios72.nl

Wedstrijdprogramma

Hieronder de laatste wedstrijden uit de veldcompetitie...

Zaterdag 24 september Uitwedstrijd

Wie	Tegen	Tijd	Vertrek	Sporthal / sportveld
Meisjes B jeugd 2	Bedo	12.00	11.00	D'n Ekker, Wijnkelderweg 3, Beek en Donk

Zaterdag 24 september Uitwedstrijd

Wie	Tegen	Tijd	Vertrek	Sporthal / sportveld
Meisjes B jeugd 1	Habo '95	11.50	11.00	De Donk, Waterval/ Statenweg, Boekel

Zaterdag 24 september Uitwedstrijd

Wie	Tegen	Tijd	Vertrek	Sporthal / sportveld
Gemengd C jeugd	EMZ	12.50	11.45	Aalsterweg Eindhoven

Zondag 25 september Thuiswedstrijd

Wie	Tegen	Tijd	Scheidsrechter
Dames Senioren	Lido	13.00	

Zondag 25 september Uitwedstrijd

Wie	Tegen	Tijd	Vertrek	Sporthal / sportveld
Dames A jeugd	D'n Boemelaer	12.10	11.00	De Postel Someren

Zondag 25 september Uitwedstrijd

Wie	Tegen	Tijd	Vertrek	Sporthal / sportveld
Gemengd D jeugd	Niobe	9.00	7.45	De Schop, Lienderweg 66, Asten

LET OP: Wedstrijd voor de gemengd D jeugd op zondag!

Helaas is het definitieve wedstrijdprogramma van de zaalcompetitie nog niet bekend. Wel staat een voorlopige versie van het programma op de site van het NHV Brabant. Deze versie is echter nog zo onvolledig dat we hebben besloten deze nog niet te publiceren. Zodra het volledige programma bekend is zullen we jullie zo snel mogelijk op de hoogte stellen.

Voor meer informatie: www.nhvbrabant.nl

Kijk ook eens op: www.helios72.nl

Teamindeling Zaalcompetitie

Gemengd D-jeugd

Carmen Henzen
Gaby Verhoeven
Berend Kamerling
Geerten Kamerling
Roos Langenhuijzen
Laura Verhoeven
Hilde van der Cammen
Luuk van der Rijt

Meisjes B-jeugd 1

Wieteke Kamerling
Kirsten Schumacher
Anouk Hermans
Jory Meijer
Veerle Jongerius
Maartje Scheepens
Eline ten Pas
Juliette ten Pas
Eva Wolsink
Elaine van Maasakkers

Dames A-jeugd

Floor van Kessel
Doortje van de Heuvel
Leora Maas
Sien Hommeles
Manon Vissers
Dionne Maas
Robin van Haren
Sandra Rooster
Nikki Dekkinga

Dames Senioren

Linda Verkuijlen
Lieke van Lamoen
Evelien Lucius
Marieke Lucius
Hanneke Nooijen
Tanja Rooster
Ellen Eekels
Floor van de Pas
Judith Kleinhof

Gemengd C-jeugd

Jeroen van Sleeuwen
Luuk Nooien
Joop van de Ven
Michelle Henzen
Bram van Grunsven
Karlijn van de Heuvel
Charissa van Gogh
Ilja van Grunsven
Daan Vogels
Lotte Stultiens
Rosanne Verwijst
Silke de Bruin
Joepke Haagman
Maud Herber

Meisjes B-jeugd 2

Fleur van de Heuvel
Suzanne van Oort
Joyce Timmers
Carlijn Veraa
Leonie de Graaf
Carolien van Sleeuwen
Marlon van Tiel
Esmey Pots
Priscilla Reichgelt
Loes Donkers
Jetty Stempher

Heren Senioren

Barry van Bakel
Mark Verkuijlen
Tonny Voermans
Thijs Schaminée
Jort van der Kamp
Ralf van der Kamp
Sjoerd Janssen
Roy Dekkinga
Casper Brokke
Eric Arts
Michel Kriek

Trainingen Zaalcompetitie

In de eerste week van oktober gaan alle Helios teams weer binnen trainen in Sporthal de Stigt. Hieronder staan alle trainingstijden nog eens op een rijtje.

Gemengd D-jeugd

Dag: dinsdag (vanaf 4 oktober)
Tijd: 16.00-17.00 uur

Gemengd C-jeugd

Dag: vrijdag (vanaf 7 oktober)
Tijd: 17.30 – 18.30 uur

Meisjes B-jeugd 2

Dag: vrijdag (vanaf 7 oktober)
Tijd: 17.30 – 18.45 uur

Meisjes B-jeugd 1

Dag: vrijdag (vanaf 7 oktober)
Tijd: 18.15 – 19.30 uur

Dames A-jeugd

Dag: vrijdag (vanaf 7 oktober)
Tijd: 19.00 – 21.00 uur

Dames Senioren

Dag: vrijdag (vanaf 7 oktober)
Tijd: 19.00 – 21.00 uur

Heren Senioren

Dag: vrijdag (vanaf 7 oktober)
Tijd: 19.30-21.00 uur

Keeperstraining

Dag: vrijdag (vanaf 7 oktober)
Tijd: 18.30- 19.30 uur

Nieuwe Sporthallen

Zowel Axias-Tachos als BouwCenter Centen H.V.W. hebben een nieuwe sporthal gekregen. Dus let hierop als je in Waalwijk of Wanroij een wedstrijd moet spelen!

H.V. Axias-Tachos
Sporthal 'de Slagen'
De Gaard 2
5146 AW Waalwijk

H.V. BouwCenter Centen H.V.W.
Sporthal 'de Hoepel'
't Paddenpad 6
5446 BZ Wanroij

De nieuwe sporthal in Wanroij is te vinden bij de oprit bij tennisvereniging TV de Raam. Schuin tegenover snackbar 't Hapje.

Kijk ook eens op: www.helios72.nl

Poule-indeling zaalcompetitie

Gemengd D-jeugd (klasse D)

- 1 Bergeijk 2
- 2 KPJ Beek en Donk
- 3 Olympia '89
- 4 **Helios '72**
- 5 MHV '81
- 6 DOS '80
- 7 HABO '95
- 8 Centenbouw/HVW 1
- 9 Tremeg
- 10 Centenbouw/HVW 2

Meisjes B-jeugd 1 (klasse B)

- 1 Bergeijk
- 2 MHV '81
- 3 HCB '92
- 4 **Helios '72 1**
- 5 De Sprint
- 6 Swift Helmond
- 7 HABO '95
- 8 PSV 2
- 9 VHC
- 10 D'n Boemelaer

Dames A-jeugd (klasse A)

- 1 Bergeijk
- 2 HABO '95
- 3 DESK
- 4 PSV 2
- 5 GHV
- 6 Swift Helmond
- 7 EHV
- 8 **Helios '72**
- 9 D'n Boemelaer
- 10 EMZ

Heren Senioren (klasse 4D)

- 1 Centenbouw/HVW 3
- 2 HABO '95 3
- 3 *vrij*
- 4 Zephyr 2
- 5 Apollo
- 6 BEDO 2
- 7 *vrij*
- 8 Vespo 3
- 9 Cluzona
- 10 **Helios '72**

Gemengd C-jeugd (klasse B) (1,5 comp)

- 1 Bergeijk
- 2 Niobe
- 3 *vrij*
- 4 **Helios '72**
- 5 *vrij*
- 6 Jupiter '75
- 7 *vrij*
- 8 Zephyr
- 9 *vrij*
- 10 EMZ

Meisjes B-jeugd 2 (klasse H)

- 1 Centenbouw/HVW 2
- 2 Aristos 3
- 3 Achilles '95
- 4 **Helios '72 2**
- 5 De Sprint 3
- 6 BEDO
- 7 EHV 2
- 8 Zephyr
- 9 VHC 3
- 10 EMZ 2

Dames Senioren (klasse 3D)

- 1 PSV 4
- 2 Lido 2
- 3 *vrij*
- 4 HCB '92
- 5 De Sprint 2
- 6 Swift Helmond 2
- 7 KPJ Bakel
- 8 Vespo 2
- 9 Niobe
- 10 **Helios '72**

C-jeugd Kampioen!

De redactie wil bij deze de gemengd C-jeugd feliciteren met het behaalde kampioensschap in de veldcompetitie 2005.

Joop, Ilja, Bram, Michelle, Daan, Silke, Maud, Lotte, Jeroen, Luuk, Priscilla, Rosanne, Karlijn en Nicole... hartstikke goed gedaan!!!

Udens Weekblad, woensdag 7 september 2005

GEMENGD C-JEUGD HELIOS '72 KAMPIOEN

Zondag 4 september j.l. speelde de gemengd C-jeugd van handbalvereniging Helios 72 (nr. 1) tegen het als 2^o geplaatste Niobe. Bij winst konden ze kampioen worden.

Het begin van de wedstrijd waren ze wat gespannen, maar al snel stonden ze met 0-3 voor. Er werd goed gespeeld, goed verdedigd en er vielen veel mooie doelpunten. En zoals altijd was onze keeper Joop weer in topvorm. De eindstand werd 3-15 voor Helios 72. Met nog 2 wedstrijden te spelen al kampioen. Een geweldige prestatie voor Joop, Ilja, Bram, Michelle, Daan, Silke, Maud, Lotte, Jeroen, Luuk, Priscilla, Rosanne, Karlijn en hun coach Nicole. Proficiat met dit kampioensschap namens al jullie fans!!

Kijk ook eens op: www.helios72.nl

Evenementenkalender

SEPTEMBER 2005	
25	Promotieactie Centrum Uden
30	Laatste Veldtraining

OKTOBER 2005	
2	Joop van Lamoen Toernooi
4	Eerste Zaaltraining
22	Helios Feest

NOVEMBER 2005	

DECEMBER 2005	
	Basisscholentoernooi

JANUARI 2006	
	Nieuwjaarsreceptie

FEBRUARI 2006	

MAART 2006	

APRIL 2006	
	AC-weekend

MEI 2006	
	Helios Toernooi

JUNI 2006	
	Bosdag

JULI 2006	

AUGUSTUS 2006	

Joop van Lamoen Toernooi

Zondag 2 oktober

Joop van Lamoen Damestoernooi



Tijd:

Van 9.30 uur tot 16.00 uur

Plaats:

Sporthal de Stigt in Uden

Deelnemers:

Helios 72 Uden
HVW Wanroij
Zephyr Schijndel
MHV 81 Mill
Artemis Tilburg

Kijk ook eens op: www.helios72.nl

Promotieactie Centrum Uden

JEUGDHANDBAL OP ZONDAG 25 SEPTEMBER IN CENTRUM UDEN

Hallo allemaal,

Op zondag 25 september zijn de winkels in het centrum van Uden weer open. Het thema van deze koopzondag is jeugd. Daarom worden in het centrum verschillende spellen georganiseerd voor de jeugd. Ook Helios zal deze zondag in het centrum te vinden zijn. We willen namelijk het handballen gaan promoten en doen dit door middel van wedstrijden en demonstraties handbal.

Omdat het thema jeugd is, willen we alle jeugdleden vragen om ons die dag een handje te helpen. We willen graag dat jullie die dag in jullie tenue naar het dorp komen en daar gezellig gaan handballen, samen met kinderen die langs komen. Op die manier kan iedereen zien, maar ook ervaren, dat handbal een leuke sport is.

We staan op de parkeerplaats op de Markt, aan de kant van de juwelier Luigi Lucardi. We hebben daar een handbalveldje gemaakt van opblaasranden. Het ziet er dus uit als een echt handbalveld, alleen wat kleiner, omdat we niet de hele parkeerplaats mochten hebben!

De jeugdcommissie zal die zondag in het dorp aanwezig zijn om de jeugd op te vangen en er zal gezorgd worden voor drinken. We hopen dat velen van jullie je daarom opgeven om ons een handje te helpen deze zondag.

Geef dit door aan Anita Manders of vul onderstaand strookje in. Kun je niet meedoen, kom dan gewoon langs, samen met je ouders, familie en vrienden. Je kunt ook altijd nog de dag zelf meedoen!

Hopelijk tot 25 september op de markt in Uden!

Ja, ik wil zondag 25 september graag helpen bij de jeugdmiddag in het centrum.

Naam:.....

Team:.....

Dit strookje inleveren bij Anita Manders of je trainer of coach

Kijk ook eens op: www.helios72.nl

Persbericht Inter Sport

Vanaf nu dus ook het adres voor iedere Helios-handballer

Intersport Superstore Uden in handen van Helios-sponsor Hypro Sport Uden

UDEN – Intersport Superstore is de nieuwe naam. En sportondernemer Willy van Erp de nieuwe eigenaar. Active Life Uden is van de Brova Groep (o.a. ook Hout-Brox) overgegaan in dezelfde sportieve handen als Intersport Veghel en Hypro Sport Uden, sponsor van onze handbalvereniging Helios.

Handbalvereniging Helios en sportondernemer Willy van Erp weten elkaar al vele jaren te vinden. Niet vreemd, beide partijen gaan en staan immers voor kwaliteit en zijn op handbalgebied toonaangevend in de regio Uden/Veghel. En nu, met de overname van Active Life en de ombouw naar Intersport Superstore Uden, is Van Erp met zijn zaken absoluut de nummer 1.

Intersport Superstore de grootste

De Intersport Superstore is voor Willy van Erp een definitieve stap om de absolute sportmarktleider te zijn in de regio Uden/Veghel. De eigen kennis en ervaring van Hypro Sport Uden en Intersport Veghel wordt nu gekoppeld aan alle voordelen die de grootschaligheid biedt van Intersport in het algemeen en de Superstore-formule in het bijzonder. De ruime keuze in een altijd actueel aanbod wordt nu nog verder geoptimaliseerd, waardoor op onder andere het vlak van voetbal, hockey, ski, outdoor, tennis, running, diverse zaal- en veldsporten, golf en fitness/aerobics Intersport Superstore Uden in keuze, prijs/kwaliteit, vakkennis en service de grootste van Zuid-Nederland is.

Kijk ook eens op: www.helios72.nl

De Pen

Hallo allemaal,

Ik hoop dat iedereen een hele leuke vakantie heeft gehad, ik in ieder geval wel. Met als één van de hoog punten natuurlijk jeugdweekend! Maar ik zal eerst eens iets over mij vertellen.

Ik ben Sien Hommeles en ik ben 16 jaar. Ik zit in de dames a - jeugd. Afgelopen jaar ben ik geslaagd voor mijn vmbo diploma en ben deze maand begonnen aan de studie Toerisme in Eindhoven. Het is een hele leuke school en ik heb het nu al best naar mijn zin. Naast handbal houd ik ook erg van andere sporten (maar handbal vind ik het leukst hoor), voetbal en nog veel meer. Msnen doe ik ook graag en natuurlijk werken bij de Albert Heijn. En niet te vergeten ben ik fan van Psv.

Het jeugdweekend was ook dit jaar weer een groot succes. Het was hartstikke gezellig en al de glitter en glamour sprong er van af. De eerste nacht heb ik niet geslapen. Ik heb de eerste nacht bijna alleen maar gelachen, hè Jory!!

Nou heb ik natuurlijk de leuke taak om de pen door te geven. Er zijn te veel mensen die ik hem wel wil geven maar ja ik moet kiezen. Dus de pen gaat naar Sjoerd Jansen. Sjoerd veel plezier en succes!!

Groetjes Sien

Verjaardagen

SEPTEMBER

10 Tonny Voermans
17 Joepke Haagman
18 Marian Pijpers
20 George van Geem
21 Esmý Pots
22 Judith Kleinhof
26 Loes Donkers
28 Hanneke Nooyen
30 Bert van Kessel
30 Daan Vogels

OKTOBER

1 Jory Meijer
1 Jeanne Stempher
2 Jort v.d. Kamp
5 Eric Arts
6 Carlijn Veraa
9 Eva Wolsink
9 Fleur v.d. Heuvel
9 Ilonka Houthuyzen
12 Charissa van Gogh
13 Sandra Rooster
16 Anouk Hermans
20 Veerle Jongerius
22 Robin van Haren
24 Marieke Lucius
24 Evelien Lucius
26 Wieteke Kamerling
30 Liesbeth Eekels
31 Denise Roomer

Kijk ook eens op: www.helios72.nl

De Man in Black

Clubgenoten, daar ben ik dan weer terug van weggeweest zal ik maar zeggen. Vanaf nu zal ik jullie weer regelmatig op de hoogte brengen van handbalscheidsrechter zaken en ik heb meteen een goede start. Dit seizoen zijn een aantal regels veranderd en is er dus wat uitleg nodig.

Het seizoen is voor mij al begonnen. Afgelopen week de topper uit de heren eerste divisie gefloten, AHV Swift uit Arnhem tegen Aalsmeer2. De nummer 10 tegen de kampioen van vorig seizoen, maar omdat heren 1 van Aalsmeer in de eredivisie spelen, mochten de heren van Aalsmeer-2 niet promoveren. De eindstand was 28-27, een heel spannende wedstrijd met veel mooie momenten. Zo'n 150 man op de tribune, dus weer leuk om tussen te lopen. Volgende week naar Beverwijk, daarna naar Hengelo en zover het programma nu bekend is dan naar Doetinchem.

Aan het begin van zo'n seizoen worden eventuele wijzigingen in de regels uitgebreid besproken en uitgelegd, zodat de teams en scheidsrechters weten wat de wijzigingen zijn. Ik heb voor jullie de belangrijkste op een rijtje gezet. Zijn er alsnog vragen, laat deze dan weten aan de-man-in-black@planet.nl, dan zal ik jullie zo snel mogelijk antwoord geven.

1 Cirkel betreden door de aanvaller



Oud: De oude regel gaf aan dat het door of op de cirkel lopen bestraft werd met een cirkelbal, waarbij de keeper of een speler met de voet op de lijn de worp moest nemen. De scheidsrechter maakte dan ook het cirkelgebaar zoals links is te zien.

Nieuw: Nu wordt het door of op de cirkel lopen door een aanvaller bestraft met een uitworp. Dat betekent dat de keeper in het hele doelgebied de uitworp mag nemen en het spel dus veel sneller hervat kan worden. Het gebaar van de scheidsrechter is dan ook veranderd in wat je rechts ziet. Betreedt de verdediger het doelgebied dan blijft alles zoals het was.



2 De bal raakt het plafond

Oud: Als de bal het plafond raakte, moest precies onder de plek waar de bal het plafond had geraakt een vrije worp genomen worden, of als de fout werd gemaakt door de verdediging boven het doelgebied, een 9-mtr worp daar zo dicht mogelijk bij.

Nieuw: Nu wordt bij het raken van het plafond een inworp toegekend zo dicht mogelijk bij de plaats waar de bal het plafond geraakt heeft aan de zijlijn van het veld. Daarbij wordt dan ook het gebaar zoals hier rechts aangegeven is gegeven.



Kijk ook eens op: www.helios72.nl

3 Geen aanvoerder meer

Nieuw : De aanvoerder van een team kennen we niet meer. Er moet nu een teamofficial zijn die een aantal taken heeft gekregen. Eén daarvan is het tossen aan het begin van de wedstrijd. Dit gebeurt door de teamofficial of iemand die hij of zij heeft aangewezen. Er zijn voor de teamofficial nog een aantal andere wijzigingen, maar die behandel ik later.

4 Laatste minuut

Nieuw : In de laatste minuut met een stand die (bijna) gelijk is, worden niet sportieve overtredingen met als doel het voorkomen dat de eigen ploeg verliest of gelijk speelt zwaarder bestraft, namelijk met een diskwalificatie. Hierbij moet je denken aan het hard aanpakken van een aanvaller bij de middenlijn, of het bewust maken van een overtreding om tijd te rekken waardoor een poging tot een schot op doel voor het einde van de wedstrijd wordt voorkomen.

5 Overtredingen tijdens de pauze

Oud : Overtredingen in de rust konden alleen bestraft worden met een diskwalificatie.

Nieuw : Nu telt de rust mee als speeltijd en worden de overtredingen die in de rust worden begaan, op dezelfde manier bestraft als tijdens het spel. Dit betekent dat als een speler 2-minuten krijgt tijdens de pauze, het team met één speler minder begint aan de tweede helft.

6 Tijdstop door de tijdwaarnemer

Oud : Bij een tijdstop door de tijdwaarnemer moest de scheidsrechter eerst een timeout geven voordat de tijd stil werd gezet.

Nieuw : Bij een tijdstop door de tijdwaarnemer stopt het spel en de tijd op het moment van het fluitsignaal of de zoemer. Alles wat daarna gebeurd is niet van belang, met uitzondering van strafbare feiten. De scheidsrechter kan deze altijd nog bestraffen, ook al is het spel stilgelegd.

7 Vrije worp na einde van de wedstrijd

Oud : Bij een vrije worp aan het einde van de wedstrijd was het een grote poppenkast door met 6 verdedigers aan de 6-mtr lijn te staan, en de aanvallers op een hoopje bij elkaar waarbij er één de bal mocht spelen.

Nieuw : Bij een vrije worp aan het einde van de wedstrijd mag er nu maar één aanvaller met de bal bij de 9-mtr lijn staan. Na einde speeltijd mag de verdedigende partij NIET wisselen. De aanvallende partij mag één speler wisselen, namelijk diegene die de worp gaat nemen. Fout wissels worden zoals het hoort bestraft met een 2-minuten straf.

8 Tenue

Nieuw : De doelverdedigers van één partij moeten dezelfde kleur shirt dragen. De doelverdedigers van beide ploegen moeten duidelijk te onderscheiden zijn van beide ploegen en elkaar. Dit betekent dat er dus 5 verschillende kleuren tenues op het veld moeten lopen.

Kijk ook eens op: www.helios72.nl

9 Ringen, kettingen en zichtbare piercings

Nieuw : Naast het verbod op het dragen van ringen en kettingen is nu specifiek genoemd zichtbare piercings. Deze moeten afgeplakt zijn. Niet zichtbare piercings zoals bijvoorbeeld in de mond of onder de kleding, zijn wel toegestaan.

10 Het betreden van het veld door een niet speelgerechtigde speler

Oud : Het betreden van een speler die niet op het wedstrijdformulier staat, was in het verleden een diskwalificatie van de desbetreffende speler.

Nieuw : Bij het betreden van een speler die niet op het wedstrijdformulier staat, wordt nu de teamofficial bestraft met een progressieve bestraffing. De speler in kwestie wordt niet gestraft, tenminste als hij of zij geen andere overtreding is begaan.

11 Betreden van het speelveld bij blessure

Oud : Twee officials mochten het speelveld betreden bij een blessurebehandeling na toestemming van de scheidsrechter.

Nieuw : Twee spelers of officials mogen het speelveld betreden bij een blessurebehandeling na toestemming van de scheidsrechter.

12 Nemen van een 7-mtr worp

Nieuw : De worp moet genomen worden achter en maximaal 1 mtr vanaf de 7-mtr lijn.

13 Teamsamenstelling

Oud : Het team bestaat maximaal uit 12 spelers en 5 officials.

Nieuw : Het team bestaat maximaal uit 14 spelers en 4 officials.

14 Bal bezit door de doelverdediger

Oud : Er was in de oude regels vaak onduidelijkheid of de bal nu in het spel was of niet. Bij een uitworp waarbij de keeper de bal weer in het spel moest brengen, is de bal uit het spel. Dit gold alleen als de bal achter was geweest of als de bal door de doelverdediger was gevangen.

Nieuw : Als de bal stil ligt in het doelgebied, of de doelverdediger de bal in bezit heeft, is het een uitworp en is de bal uit het spel. De bal is pas in het spel als deze de doelgebiedlijn is gepasseerd.

15 Nemen van een vrije worp, inworp, beginworp, uitworp of 7-mtr

Oud : In de oude regels stond niet duidelijk of het toegestaan was zittend, knielend of liggend de worp te nemen.

Nieuw : Er staat nu expliciet in dat het nemen van een worp zittend, knielend of liggend is toegestaan, zolang er tijdens het nemen van de worp met een deel van één voet permanent de grond raakt.

Dat was een heel verhaal, volgende keer wat achtergrond informatie van mijn fluitavonturen en natuurlijk weer een nieuwe spelregel test. Groeten, John..

Kijk ook eens op: www.helios72.nl

Vijftig Vage Vragen

1. **Naam:** *Hanneke Nooijen*
2. **Leeftijd:** *Bijna 23 jaartjes jong*
3. **Woonplaats:** *Nu Uden, was Nijmegen en wordt Kaapstad voor een half jaar.*
4. **Team:** *Dames 1*
5. **Hoeveel jaar lid:** *Vanaf mijn 9^e ongeveer, dus 13,5 jaar ofzo.*
6. **Beroep/bezigheid:** *Invalwerk bij kinderhuis Reek en mijn reis voorbereiden.*
7. **Wie wonen er bij je in huis?** *Papa, mama, Erik en heeeeeeel veeeeel spinnen!*
8. **Wat was het eerste dat je deed toen je vanochtend wakker werd?** *Denken: "ik slaap nog ff door!" Daarna mijn ogen open gedaan en toch maar opgestaan.*
9. **Wat wilde je vroeger worden?**
Juffrouw of in een kinderdagverblijf werken ofzo, als het maar met kinderen was. En ik heb een 'ik-wil-bergbeklimmer-worden-fase' gehad.
10. **Wat is het ergste bijbaantje dat je ooit hebt gehad?**
Met halfbevoren handen bevoren kippen op de lopende band gooien.
11. **Wie is je grote voorbeeld?** *Heb ik geen.*
12. **Wat is je lievelingseten?**
Ik heb geen echt lievelingseten, vind het vooral leuk om van alles uit te proberen.
13. **Wat hangt er aan je sporttas?**
Een knuffelbeertje dat ik van mijn vriendinnetjes heb gekregen toen ik pfeiffer had
14. **Wat voor behang heb je op je slaapkamer?**
Bovenaan effen licht geel, dan een rand geel met blauw en daaronder donkerder en licht gele strepen.
15. **Met wie zou jij wel eens 5 minuten willen bellen?**
Ik ben niet zo'n beller, mag het ook msnen zijn? Uhm...Balkenende ofzo, eens kijken of er echt niet meer in zit.
16. **Waar zou je nog wel eens heen willen gaan, of wat wil je graag zien?**
Een derde wereld land, de cultuur van mensen waar echte armoede is wil ik heel graag meemaken.
17. **Wat vind je vervelend om te doen?**
Een wedstrijd fluiten!
18. **Heb je naast handbal nog andere sporten beoefend?**
Zwemmen.
19. **Met wie zou je wel eens een dag willen ruilen?**
Met een straatkind of iemand uit de sloppenwijken.
20. **Aan welk vak had je de grootste hekel op school?**
Op de HAVO aan aardrijkskunde en bij SPH aan methodiek.
21. **Welke winkel ga je in ieder geval naar binnen als je met vriendinnen in het dorp bent?**
In Nijmegen bij de Blue Moon (winkel met alternatieve kleding), in Uden geen winkel in het bijzonder.
22. **Wat is het meest extreme wat je ooit hebt gedaan?**
Hmm, ik ben niet zo extreem. Misschien abseilen en tokkelen in de Ardennen. Nog niet echt super, maar extremer wordt het niet.
23. **Wat is het eerste dat je zou kopen als geld geen rol zou spelen?**
Een oude mini (die auto dus, geen handballertje, doe niet aan kinderhandel...).
24. **Voor welk t.v.-programma blijf je thuis?**
Voor geen enkel programma, maar Friends en Charmed vind ik wel leuk.

Kijk ook eens op: www.helios72.nl

25. Wat is je grootste blunder ooit?

Uhm, iets na veel wijn in Italië maar dat niet echt geschikt voor in het clubblad. Oké, ik was vroeger erg goedgelovig. Voorbeeldje... toen thuis iedereen zei dat oudere leerlingen op de middelbare school aan brugwupwerpen deden met nieuwe brugklassers geloofde ik dat echt. Een soort speerwerpen met brugsmurfen zeg maar. Dus ik was heel blij dat ik in groep 8 behoorlijk groot was voor mijn leeftijd, dan zouden ze de kleintjes wel pakken! Daarnaast heb ik heilig geloofd in bergkoeien. Dat zijn koeien met lange achterpoten en korte voorpoten, zodat ze gewoon recht op een berghelling kunnen staan.

26. Wat vind je het leukste van wat Helios organiseert? AC-weekend

27. Waar ga je graag uit eten? Aan de Waalkade in Nijmegen, bijv. Le Figaro.

28. Wat doe je als je in de rij van de kassa staat en een bejaarde man schiet voor jou de rij in? Ligt eraan in wat voor bui ik ben. Waarschijnlijk in de lach schieten, maar niet zoveel verder.

29. Heb je een goede conditie? Nee, niet echt. Wel soms teveel energie voor de mensen om mij heen, zegt men...

30. Wat is je beste handbalactie van het afgelopen seizoen?

Waarvoor handbal ik nog joh, ik kan geen enkele spectaculaire actie bedenken ;-)

31. Hoe ziet jouw ideale afspraak eruit? Ideale date: 's avonds op het strand bij zonsondergang een strandwandeling maken met mijn toekomstige liefde.

32. Wat is je beste eigenschap?

Ik schijn mensen wel enthousiast te kunnen maken voor iets als ik dat ook ben.

33. Wat denk je hoe andere mensen over jou denken? Ik hoop niet al te irritant. Heb eigenlijk nooit ruzie, dus zal wel niet heel negatief zijn.

34. Wat is je functie op aarde? Ik denk dat alles op aarde met elkaar in verbinding staat. Alles heeft een functie. Nu ben ik nog benieuwd wat de functie van het leven op aarde is. Als het leven op aarde geen functie heeft, zou ik dus ook geen functie hebben... Vraag het me over 50 jaar nog maar eens!

35. Heb je ooit zoveel gedronken dat je niet meer weet wat je gedaan hebt? En wat vertelden ze je de dag later dat je gedaan had? Toen de wijn zo verkeerd viel met het helios feest ben ik delen kwijt. Ben toen van de fiets gevallen.

36. Wat beschouw je als de mooiste dag van je leven, of mooiste moment? Toen mijn zus vertelde dat ze zwanger was van haar eerste kindje.

37. Wat zou je anders gedaan hebben in je leven als je nog iets zou kunnen veranderen? Ik zou eerder wat daadkrachtiger zijn geworden. Dus eerder doen wat ik echt graag wil, ook al wijkt het af van standaarden.

38. Ben je bijgelovig? Nee.

39. Wat voor vervoermiddel heb je, en wat is je droomvervoermiddel?

Ik heb een fiets. Mijn dróómvervoermiddel is een bootvliegtuig op wielen.

40. Welke CD zit er nu in je Cd-speler? Evanescence, Jewel en Incubus.

41. Spaar je iets? Nee, behalve geld dan. Vroeger heb ik berenspullen gespaard.

42. Bier of wijn? Allebei niet. Baileys of Apfelkorn zou een betere vraag zijn!

43. Thriller film of horror film? Thriller, ik hou niet van bloed en geweld.

44. Taxi of BOB? BOB

45. Strand vakantie of actieve vakantie? Combinatie van beiden

46. Zaalcompetitie of veldcompetitie? Zaalcompetitie

47. E-mailen of sms-en? Sms-en

48. Dansen of Louchen? Dansen

49. Ochtendmens of avondmens? Ochtendmens

50. Van wie zou je graag de antwoorden van dit interview willen lezen?

Ruth, ik wil ons nieuwe teamgenootje wel beter leren kennen.

Kijk ook eens op: www.helios72.nl

Helios Feest

Zaterdag 22 oktober 2005

Foudte Afont

met verrassende activiteiten...

Dresscode: foudt

Wie: alle foudte leden en foudte aanhang

20.30-01.00 uur

Kantine Sportpark De Vlasakker

Wist u dat...

- De jeugd weer op een heel leuk jeugdweekend is geweest in Vorstenbosch.
- Kirsten en Wieteke om 4 uur 's nachts de tafel gingen dekken voor het ontbijt.
- Youri de schoenen van Arjan lekker warm vindt.
- Sien de tweede nacht als een blok in slaap viel, omdat ze de eerste nacht niet had geslapen.
- De meisjes B2 met het hele team hebben opgetreden op de bonte avond en dikke lol hadden
- Kirsten spaghetti snijdt met een lepel.
- Lieke met haar gesnurk verschillende mensen heeft wakker gehouden.
- Inge en Lieke de jeugd op zondag al om acht uur wilden wakken.
- Dit pas een uur later gebeurde, omdat iedereen in een diepe coma lag.
- Eric weer papa is geworden.
- Dochter Pien op 30 augustus is geboren.
- Wij Eric en Hildegard willen feliciteren met de geboorte van hun dochter.
- Judith, Sien en Hanneke van de blote kont op Bedaf zijn afgerold.
- Marieke en Evelien een MHV-seizoenskaart hebben gekregen van Wouter.
- Zij zich hier als Heliosers toch wel een beetje voor schamen.
- Anke haar avondeten dat ze overheeft gewoon mee naar de training neemt.
- Haar macaroni na een zware training gretig aftrek vond.

Kijk ook eens op: www.helios72.nl